

90~110 mmHg(1 mmHg = 0.133 kPa)。B 超示肾上腺正常。平时服用络活喜和珍菊降压片,降压效果不理想。时感头晕乏力,头面汗出,下肢萎软。近日又感头晕阵发,颈强,面色潮红,口不干,大便通畅,小便清长,夜尿每日 2~3 次,胃纳正常。舌淡红苔薄黄,脉细而小弦。辨证属虚阳上浮之证,治拟温潜浮阳。处方:生石决明 30 g,天麻 15 g,钩藤 18 g,黄连 3 g,桂枝 3 g,熟附子 5 g,黄芩 6 g,川芎 15 g,车前草 15 g,夏枯草 15 g,莱菔子 10 g,牡丹皮 10 g,白芍 30 g,杜仲 15 g,怀牛膝 30 g,炙甘草 5 g,羚羊角粉 0.6 g。水煎服,日 1 剂。14 剂。二诊:头晕好转,颈

强亦减,下肢有力,血压 160/100 mmHg,口干,咽痒咳嗽痰黄,入夜打鼾,大便不成形。舌红苔薄黄,脉弦。证见肝郁血瘀之证。处方:珍珠母 30 g,生石决明 30 g,天麻 15 g,钩藤 18 g,黄芩 9 g,赤芍、白芍各 15 g,川芎 15 g,车前草 15 g,莱菔子 10 g,牡丹皮 10 g,夏枯草 15 g,桂枝 3 g,葛根 10 g,丹参 30 g,怀牛膝 30 g,炙甘草 5 g,羚羊角粉 0.6 g。14 剂。三诊:血压 170/100 mmHg。头晕心悸,口干,神疲,下肢浮肿,不畏寒,胃力一般,大便成形,舌红苔薄黄,脉细弦。证属肝阳上亢。药后患者血压稳步下降,后停用珍菊降压片,血压稳定在 150~160/80~90 mmHg。

## 章永红治疗肺癌骨转移经验

王庆颖

(南京中医药大学,江苏 南京 210029)

[关键词] 肺癌骨转移;虫类药;名医经验

[中图分类号] R253.2

[文献标志码] A

[文章编号] 0257-358X(2014)05-0399-02

章永红系南京中医药大学教授、博士研究生导师,江苏省名中医,江苏省中医院主任中医师,为我国首批中医内科学博士。章老师从事中医临床工作近 40 载,学验俱丰,对恶性肿瘤的治疗有独特的个人见解。现将章老师治疗肺癌骨转移经验总结如下。

### 1 辨证以肺脾肾虚为本,邪实为标

肺癌骨转移归属于中医学骨瘤、骨蚀、骨痿疮、骨痹、骨疽等范畴。主要症状是疼痛及功能障碍,甚至病理性骨折。章老师认为,正虚邪实是肺癌骨转移的基本病机。正虚为本,以肺脾肾虚为主,邪实为标,指气滞、痰瘀、癌毒痹阻筋骨。就肺癌而言,虚以气虚、气阴两虚为主。气虚运行不畅则成气滞,气不行则血不运、津不布,血不运则成瘀,津不布则生痰,气滞血瘀痰湿相互胶结又可形成癌毒,故实以气滞、痰瘀、癌毒为主。肺癌骨转移病位在肺、骨,由于病程迁延日久,除气虚、气阴两虚外,在脏还涉及到脾肾。肺为气之主,肾为气之根,久病及肾,金不生水,致肾气衰惫,生髓乏源,精血不足,骨失濡养,“不荣

则痛”。肺为贮痰之器,脾为生痰之源,肺病及脾,子盗母气,致脾虚不运,聚湿成痰,痰随气行,无所不到。若患者接受放化疗,则加重脾肾受损。肺脾肾亏虚,遏邪乏权,气滞痰瘀癌毒相互胶结,着于肢节骨骼,气血运行不畅,“不通则痛”。

### 2 临证肺脾肾同治,补肾为本

肺癌骨转移以补肾为本。本病属肿瘤晚期,病程长,人体之元阴元阳日渐耗损,肾中所藏之先天精气消耗殆尽,后天之精气亦无法补充,故当重视补肾,治以《金匱要略》金匱肾气丸为基本方。章老师认为,对难病顽疾而言,气(阳)精同补、血(阴)精同补的效果好。肾中所藏之精是构成人体、促进人体生长发育和维持人体生命活动的精微物质。肾精充盛,不断供给五脏六腑,以促进脏腑的生理活动。精能化气,气能生精;精能化血,血能生精。临证可根据证候酌情选用刺五加、肉苁蓉、锁阳、冬虫夏草、熟地黄、白首乌、石斛、枸杞子等气(阳)精同补、血(阴)精同补之品。补肺以益气养阴为主,方可选用《金匱要略》百合地黄汤和《景岳全书》左归饮,常用药物有黄芪、绞股蓝、西洋参、太子参、党参、白术、山药、甘草、百合、熟地黄、山萸肉、枸杞子、龟板、鳖甲、黄精、石斛、天冬、沙参、麦冬、天花粉等药物。脾胃为后天

[收稿日期] 2013-07-04

之本,气血生化之源,不仅机体的营养及病变过程中损耗的物质有赖于脾胃的生化补充,而且治疗的药物也需要脾胃运化发挥疗效。章老师临床上调补脾胃,常选用《金匱要略》橘皮枳实生姜汤和《医方集解》六君子汤,常用药物为党参、山药、黄精、炒白术、陈皮、绿梅花、佛手、香橼皮、砂仁、茯苓、薏苡仁、白扁豆、鸡内金、生麦芽等平和之品。

### 3 注意舒经通络,养血和血

疼痛是肺癌骨转移的常见症状,严重影响患者的生活质量。章老师常选用藤类药如青风藤、海风藤、鸡血藤、络石藤、雷公藤等,以其轻灵,易通利关节而达四肢。雷公藤通行十二经,具有清热解毒、消肿祛瘀、消炎解毒、杀虫之功,为章老师所喜用,临床常从 3 g 起用,依据患者服药后反应加减。五加皮、桑寄生、鹿衔草等不仅能舒经通络,还擅补肝肾、强筋骨,尤适于肿瘤晚期肝肾亏虚。骨转移患者往往精血亏虚明显,骨失荣润,“不荣则痛”。故章老师重视养血和血,从根本上营养筋脉骨髓,使血脉流利,鼓舞正气抗邪外出。方可选《素问病机气宜保命集》地黄当归汤和《内外伤辨惑论》当归补血汤加阿胶、白芍、何首乌。药物可选用黄芪、当归、熟地黄、白芍、何首乌、桑椹子、鸡血藤等。且舒经通络药多辛

燥,易伤阴血。养血之品可制其燥,使邪去不伤正。

### 4 重视虫类搜剔,顾护正气

虫类中药治疗肿瘤古已有之,清代名医叶天士就提出“借虫蚁血中搜逐,以攻通邪结”。章老师认为肿瘤晚期毒根深藏,当以虫蚁搜剔,入经除伏邪,启气破血积,方能力起沉痾,临床常结合现代药理认识,酌情选用。治疗肺癌骨转移,章老师尤擅用守宫、全蝎、九香虫。守宫又名壁虎、天龙,味咸,性寒,有小毒,具有祛风定惊、解毒散结的功效。《本草纲目》称其能治“血积成瘀,疔风瘰癧”。守宫善行能动,可通达一身。全蝎味咸、辛,性平,有小毒,有息风止痉、通络止痛、攻毒散结的功效。对于邪气深入骨,全蝎能使浊去凝开,气血冲和。九香虫味咸,性温,有理气止痛、温肾助阳的功效。《本草纲目》谓其“用于膈腕滞气、脾肾亏损、壮肾之阳”。肿瘤晚期,癌毒盘踞、正气极虚,治疗应以补益扶正为要,九香虫具有大补元阴元阳之效,因此临床应用常收效显著。章老师时常训诫在运用虫类药时,要特别注意顾护正气。虫类药性猛力专,临床疗效较好,但多有毒性,不良反应明显,治疗时不耐一味猛烈攻伐,以致犯虚虚之戒,应中病即止,常配伍扶正之品,使邪去而正不伤,效捷而不强悍。

## 张宗礼辨证分型治疗慢性前列腺炎经验

刘亚桑

(天津中医药研究院附属医院肾病科,天津 300120)

[关键词] 慢性前列腺炎;辨证论治;张宗礼;名医经验

[中图分类号] R252.2

[文献标志码] A

[文章编号] 0257-358X(2014)05-0400-02

天津中医药研究院附属医院张宗礼教授从医近 30 载,学验俱丰,治学严谨,擅治各种疑难杂病。张老师在治疗慢性前列腺炎方面亦有独到见解,形成了自己独特的诊治思路,临床疗效显著。现将张老师辨证治疗本病的经验整理如下。

### 1 病因病机

张老师认为,导致慢性前列腺炎的病因病机不外乎湿热、肾虚及气滞等几方面。其病因实则多责之辛辣、醇酒厚味过度,滋生湿热;虚则多缘于手淫

过度、恣情纵欲,致相火内灼、肾气虚弱;禀赋阳虚,感受寒湿;肝气郁滞,肝郁乘脾,脾虚生湿等。湿邪为患是男性前列腺炎的重要原因之一,而膀胱湿热与肾虚是导致疾病产生的主要原因。明慢性前列腺炎病位虽居于下焦,但关乎心、肝、脾、肾四脏。

2.1 湿热下注 张老师认为,细菌、支原体、衣原体、滴虫等微生物感染属湿热之淫毒,淫毒湿热侵犯下焦、膀胱及属肝经、肾经之络的部位导致膀胱气化不利,开阖失常,而致患者临床出现排尿疼痛、尿频、尿急,尿道灼热疼痛或尿道瘙痒,甚如虫爬,尿道有较多黏稠臭秽、浑浊的分泌物,少腹拘急、会阴、辜

[收稿日期] 2013-09-12